



# 今からはじめる古い支度

セカンドライフを考えることは、「これからの人生」を豊かにします。誰でもいつかは迎える老い、第二の人生をどうデザインするか・・・自分自身が望むものは何かを考えます。

7/11  
受付開始



笑涯学習のススメ 講師：笑福亭 松枝（落語家）

高校卒業後、6代目笑福亭松鶴に入門。公益社団法人上方落語協会監事、天満天神繁昌亭運営委員長、上方落語協会代表。平成11年度文化庁・芸術祭落語「立ち切れ」にて優秀賞。寄席出演、独演会、社会問題をテーマの講演多数。著書「ためいき坂くちぶえ坂」（浪速社）、「当世落語家事情」（弘文出版）等。

【沼津 8/29(火)・静岡 9/6(水)・浜松 9/10(日)】



自分の人生のしまい方 ～自立した生を全うするために～

講師：小谷 みどり（第一生命経済研究所主席研究員、博士）

東京大学医学部附属病院客員研究員、立教セカンドステージ大学兼任講師、奈良女子大学非常勤講師、大阪教育大学非常勤講師、身延山大学客員教授、日本ホスピス・緩和ケア研究振興財団事業評価委員。著書『ひとり終活』（小学館新書）、『だれが墓を守るのか-少子・高齢多死社会のなかで』（岩波書店）等多数。

【浜松 8/31(木)・沼津 9/27(水)・静岡 10/4(水)】



家で死ぬ、ということ ～家での看取りは怖くない～

講師：金子 稚子（ライフ・ターミナル・ネットワーク代表）

終活ジャーナリスト。故・金子哲雄氏（流通ジャーナリスト）の妻。誰もが迎える「その時」のために、情報提供と心のサポートを行うべく活動中。終末期から死後のことまでをも分析的に捉えた語り口は、医療、宗教関係者からも高い評価を得て講演会等で活躍。著書「アクティブ・エンディング～大人の「終活」新作法～」(河出書房新社)、「金子哲雄の妻の生き方 夫を看取った500日」(小学館文庫)等多数。

【沼津 9/12(火)】



幸せは、なるものではなく、感じるもの

講師：柊野 俊明（曹洞宗徳雄山建功寺住職、庭園デザイナー）

多摩美術大学環境デザイン学科教授。「禅の庭」の創作活動を行い、国内外から高い評価を得る。芸術選奨文部大臣新人賞を庭園デザイナーとして初受賞。ドイツ連邦共和国功勳章功勞十字小綬章を受章。2006年「ニューズウィーク」誌日本版にて「世界が尊敬する日本人100人」にも選ばれる。著書『禅、シンプル生活のすすめ』、『心配事の9割は起こらない』等多数。

【静岡 9/21(木)】



自分らしく生き、自分らしく逝く

講師：戸松 義晴（浄土宗心光院住職、浄土宗総合研究所主任研究員）

国際医療福祉大学特任教授。慶応義塾大学、大正大学大学院卒業後、ハーバード大学神学校において神学修士を取得。タイエイズホスピス寺院支援活動、海外の仏教者の看取り調査・研究をとおして仏教者による「終末期医療への取り組み」とはなにかを探求。生命倫理、死生観教育に携わる。著書「寄り添いの死生学」等。

【浜松 9/30(土)】





## ご案内



### 沼津

日程：① 8/29(火) 笑涯学習のススメ 講師：笑福亭 松枝  
 ② 9/12(火) 家で死ぬ、ということ 講師：金子 稚子  
 ③ 9/27(水) 自分の人生のしまい方 講師：小谷 みどり

時間：13時30分～15時30分 会場：沼津労政会館（沼津市高島本町1-3）

お申込み  
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか東部事務所（平日9時～17時）  
TEL：055-929-9820 FAX：055-929-9825

### 浜松

日程：① 8/31(木) 自分の人生のしまい方 講師：小谷 みどり  
 ② 9/10(日) 笑涯学習のススメ 講師：笑福亭 松枝  
 ③ 9/30(土) 自分らしく生き、自分らしく逝く 講師：戸松 義晴

会場：浜松労政会館（浜松市中区東伊場2-7-1 浜松商工会議所会館7階）  
 時間：13時30分～15時30分

お申込み  
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか西部事務所（平日9時～17時）  
TEL：053-466-6307 FAX：053-466-6273

### 静岡

日程：① 9/6(水) 笑涯学習のススメ 講師：笑福亭 松枝  
 ② 9/21(木) 幸せは、なるものではなく、感じるもの 講師：枅野 俊明  
 ③ 10/4(水) 自分の人生のしまい方 講師：小谷 みどり

会場：ALWFロッキーセンター（静岡市葵区黒金町5-1 静岡県勤労者総合会館3階）  
 （静岡労政会館の建物です）  
 時間：13時30分～15時30分

お申込み  
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか中部事務所（平日9時～17時）  
TEL：054-270-3963 FAX：054-272-0014



## お申込みについて



参加費  
無料

- ★ 受付は**7月11日**（火）午前9時より行います。  
講師・日程・会場をご確認のうえ、各会場のお申込み先へ電話またはFAXでお申込下さい。  
電話の場合は下記①～⑥お知らせ下さい。FAXの場合は同内容をご記入下さい。  
FAXは受信後、確認のご連絡を差し上げます。
- ★ お申込みは先着順で承り、募集人数に達しましたら受付を終了いたします。  
また、会場の広さにより、募集人数を上回る受付を行う場合がありますので、予めご了承下さい。

①講座名：今からはじめる老い支度 ②会場と日程、演題、講師名 ③お名前（ふりがな）  
④日中連絡のつく電話番号 ⑤お住まい（〇〇市・町） ⑥年齢（〇〇歳代）

\* お伺いした個人情報、今回の講座の運営にのみ使用いたします。

主催：（公財）静岡県労働者福祉基金協会（株）コープライフサービス（一社）静岡県労働者福祉協議会（一財）静岡県労働福祉事業協会  
 後援：静岡県 沼津市 浜松市 静岡市 静岡県労働金庫 全労済静岡県本部 生活協同組合ユーコープ ライフサポートセンター友の会

\*ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役員資金」を活用しています。



ロッキーカレッジ