

健やかに、幸せに。運動してアンチエイジング。

イキイキ 健幸生活



日 時： 2017年 **11** 月 **11** 日 (土)
午後 **1** 時 **30** 分 ~ 午後 **3** 時 **30** 分
会 場： 富士宮市保健センター (富士宮市宮原12-1)
講 師： 静岡県柔道整復師会 健康推進部員
募 集： 50名 (申込先着順・定員に達し次第締切)
参加費： 300円
(実技用セラテープ代として当日頂戴します)

内 容：【講演】脳とカラダについて (認知症とロコモティブシンドローム)
【実技】セラテープ (セラバンド) を使った運動機能筋力低下防止トレーニング

**申込
方法**

電話または FAX でライフサポートセンターしずおか岳南事務所まで

電話：0545-57-6029 (平日9時~17時) F A X：0545-53-2405

【 11/11 『イキイキ健幸生活』 参加申込書 】

FAX : 0545-53-2405 ライフサポートセンターしずおか岳南事務所行			
ふりがな		電話番号	
お名前			
【下記アンケートにご協力下さい】			
お住まい	市・町	性別	男性 ・ 女性
年代	歳代	この講座をどちらで 知りましたか？	

* FAX 受信後、確認のご連絡を差し上げます。* お伺いした個人情報、今回の講座の運営にのみ使用いたします。

* お申込みは先着順となりますので、定員に達した場合はご容赦下さい。

主催：(公財) 静岡県労働者福祉基金協会ライフサポートセンターしずおか事業部 (公社) 静岡県柔道整復師会

後援：静岡県 富士宮市 富士宮地区労働者福祉協議会 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫

全労済静岡県本部 生活協同組合ユーコープ ライフサポートセンター友の会



ロッキーカレッジ