

健やかに、幸せに。運動してアンチエイジング。

イキイキ 健幸生活



日 時： 2017年12月2日(土)
午後2時30分～午後4時30分
会 場： 藤枝市民会館(藤枝市役所横)
講 師： 静岡県柔道整復師会 健康推進部員
募 集： 50名(申込先着順・定員に達し次第締切)
参加費： 300円
(実技用セラテープ代として当日頂戴します)

内 容：【講演】脳とカラダについて(認知症とロコモティブシンドローム)
【実技】セラテープ(セラバンド)を使った運動機能筋力低下防止トレーニング

申込方法 電話またはFAXでライフサポートセンターしずおか した・はいばら事務所まで
電話：054-646-6055(平日9時～17時) F A X：054-645-2344

【12/2『イキイキ健幸生活』参加申込書】

FAX：054-645-2344 ライフサポートセンターしずおか した・はいばら事務所行			
ふりがな		電話番号	
お名前			
【下記アンケートにご協力下さい】			
お住まい	市・町	性別	男性 ・ 女性
年代	歳代	この講座をどちらで 知りましたか？	

* FAX 受信後、確認のご連絡を差し上げます。* お伺いした個人情報、今回の講座の運営にのみ使用いたします。
* お申込みは先着順となりますので、定員に達した場合はご容赦下さい。

主催：(公財) 静岡県労働者福祉基金協会ライフサポートセンターしずおか事業部 (公社) 静岡県柔道整復師会
後援：静岡県 藤枝市 志太榛原地域労働者福祉協議会 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫
全労済静岡推進本部 生活協同組合ユーコープ ライフサポートセンター友の会



ロッキーカレッジ