



静岡 野菜を楽しみもっと健康に

日時：6/30(土) 13:00~15:00
会場：ALWFロッキーセンター
(静岡労政会館の建物3階)
募集：80名
申込：ライフサポートセンター中部
☎ 054-270-3963



講師：キューピー(株) 社員

野菜の栄養や旬、摂取の必要性などを伝えます。

磐田 円満な相続

日時：7/7(土) 10:00~11:40
会場：ワークピア磐田
募集：45名
申込：ライフサポートセンター
中東遠
☎ 0538-33-3715



講師：小楠 展央 さん(司法書士)

相続トラブルを防ぐ知識を伝えます。

富士宮 焼津 叱らなくても子どもは伸びる

① 富士宮
日時：7/28(土) 10:00~12:00
会場：富士宮市保健センター
募集：100名
申込：ライフサポートセンター岳南
☎ 0545-57-6029



② 焼津
日時：10/27(土) 10:00~12:00
会場：焼津文化会館 第1・2会議室
募集：100名
申込：ライフサポートセンターしだはいばら
☎ 054-646-6055

講師：親野 智可等 さん(教育評論家)

教師を務めた経験から、子育てに役立つ情報を伝えます。

裾野 イキイキ健幸生活

日時：6/30(土) 13:30~15:30
会場：裾野市福祉保健会館
募集：50名
申込：ライフサポートセンター東部
☎ 055-929-9820

講師：静岡県柔道整復師会事業部

脳とカラダの仕組みと、筋力低下予防のトレーニング方法を伝えます。
(セラバンドは用意します。)



伊東 浜松 静岡 おやこおこづかい教室

① 伊東
日時：7/21(土) 10:00~12:00
会場：伊東市観光会館 第2会議室
募集：小学生40名と保護者
申込：ライフサポートセンター東部
☎ 055-929-9820

② 浜松
日時：7/28(土) 10:00~12:00
会場：浜松労政会館
募集：小学生30名と保護者
申込：ライフサポートセンター西部
☎ 053-466-6307

③ 静岡
日時：8/25(土) 10:00~12:00
会場：ろうきん清水支店
募集：小学生30名と保護者
申込：ライフサポートセンター中部
☎ 054-270-3963

講師：山川 正人 さん
(あおいFPサポート代表)

定額制おこづかいの使い方をこづかいゲームで学びます。鉛筆、消しゴム、電卓をお持ち下さい。



静岡 ミサコのピアノ ~広島の被爆ピアノが奏でる平和の音色~

日時：8/11(土祝) 13:00~15:00
会場：静岡音楽館AOI 7階講堂
募集：200名
申込：ライフサポートセンター中部 ☎054-270-3963

広島の原因で傷つき修復された被爆ピアノが、平和への思いを伝えます。

♪被爆ピアノのおはなし — 矢川 光則 さん(調律師、矢川ピアノ工房代表)
※2017年ノーベル平和賞コンサートで使用された被爆ピアノ所有者

♪ミサコのピアノコンサート — ソプラノ：大島 久美子 さん/ピアノ：森須 奏絵 さん
※ミサコのピアノは損傷が激しい為、他の被爆ピアノに変更となる場合がございます。



静岡 収納王子コジマジックの笑って学べる収納セミナー

日時：9/22(土) 10:30~12:15 (講演時間は90分)
 会場：静岡労政会館6階ホール
 募集：200名
 申込：ライフサポートセンター中部 ☎ 054-270-3963
 講師：収納王子コジマジック
 (一社)日本収納検定協会 代表理事 小島 弘章 さん

収納界のトップランナー・収納王子コジマジックが、誰でも簡単にお片づけ上手になれるコツや、100円グッズを使った一生使える目からウロコの収納術を、実演を交えながら楽しく伝えます。

**静岡** 無料法律相談会

日時：9/8(土) 13:00/14:30/16:00
 会場：ALWFロッキーセンター (静岡労政会館の建物3階)
 募集：各時間3組
 申込：ライフサポートセンター中部
 ☎ 054-270-3963

弁護士がトラブルや困りごとの相談に約1時間応じます。

**掛川** 美しくなるための食事法

日時：9/15(土) 14:00~16:00
 会場：掛川市生涯学習センター
 募集：80名
 申込：ライフサポートセンター中東遠
 ☎ 0538-33-3715
 講師：加藤 初美 さん
 (株)玄米酵素 管理栄養士

食と健康の大切さや健康的な美しさを保つための食事のポイントなどを伝えます。

**三島** カラダの中からキレイになる食事法

日時：10/27(土) 10:00~12:00
 会場：三島市保健センター
 募集：50名
 申込：ライフサポートセンター東部
 ☎ 055-929-9820
 講師：加藤 初美 さん
 (株)玄米酵素 管理栄養士

食と健康の大切さや健康美人をつくるための食習慣などを伝えます。

**富士** がんばらない介護

日時：11/17(土) 13:00~15:00
 会場：富士ロゼシアター 第2会議室
 募集：70名
 申込：ライフサポートセンター岳南
 ☎ 0545-57-6029
 講師：橋中 今日子さん
 介護者メンタルケア協会代表、
 理学療法士

認知症の祖母、重度身体障害の母、知的障害の弟を21年介護した経験から伝えます。

**静岡** 認知症に負けない!

日時：12/1(土) 10:00~12:00
 会場：ALWFロッキーセンター (静岡労政会館の建物3階)
 募集：80名
 申込：ライフサポートセンター中部
 ☎ 054-270-3963
 講師：奥山 恵理子 さん
 日本認知症ケア学会代議員
 精神保健福祉士

認知症の正しい理解と予防、見のがさない方法などについて伝えます。

**浜松** 脳いきいき講座

日時：12/16(日) 13:30~16:00
 会場：浜松労政会館
 募集：50名
 申込：ライフサポートセンター西部
 ☎ 053-466-6307
 講師：志村 孚城 さん
 日本早期認知症学会名誉理事
 奥山 恵理子 さん
 日本認知症ケア学会代議員

認知症の正しい理解と予防、脳いきいき度チェック(漢字色別テスト)を行います。筆記用具をお持ち下さい。

