

健やかに、幸せに。運動してアンチエイジング。

# イキイキ 健幸生活



日 時：2018年6月30日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
会 場：裾野市福祉保健会館（裾野市石脇 524-1）  
講 師：静岡県柔道整復師会事業部  
募 集：50名（申込先着順・定員に達し次第締め切り）  
参加費：無料

内 容：【講演】脳とカラダについて（認知症とロコモティブシンドローム）  
【実技】セラテープ（セラバンド）を使った運動機能筋力低下防止トレーニング  
\*セラテープ（セラバンド）はご用意いたします

**申込** 電話または FAX でライフサポートセンターしずおか東部事務所まで  
**方法** TEL：055-929-9820 FAX：055-929-9825（平日9時～17時）

## 【6/30『イキイキ健幸生活』参加申込書】

FAX：055-929-9825 ライフサポートセンターしずおか東部事務所行			
ふりがな		電話番号	
お名前			
【下記アンケートにご協力下さい】			
お住まい	市・町	性別	男性 ・ 女性
年代	歳代	この講座をどちらで 知りましたか？	

\*お伺いした個人情報、今回の講座の運営にのみ使用いたします。

\*ロッキーカレッジは静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。

主催：静岡県労働者福祉基金協会 ライフサポートセンターしずおか

共催：静岡県柔道整復師会 裾野市社会福祉協議会

後援：静岡県 裾野市 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫 全労済静岡推進本部  
生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会



ロッキーカレッジ