

カラダの中から キレイになる食事法

腸内環境を整え健康美人に



講師：加藤 初美さん 管理栄養士

(株)玄米酵素の運営する自然食料理教室「エコロッキングスクール」指導講師。全国で年間100回に及ぶ健康講座や、東京都墨田区などの公立学校の授業の講師なども務める。著書「FOOD LIST 健康美人をつくる50の食習慣」(IDP出版)。

日時：2018.10.27 (土) 10:00 ~ 12:00

会場：三島市立保健センター (本館) 会議室

三島市二日町 8-35 ☎055-973-3700 伊豆箱根鉄道二日町駅徒歩1分

募集：50名 参加費：無料

申込：ライフサポートセンターしずおか東部事務所 (平日9時~17時)

TEL 055-929-9820 FAX 055-929-9825

【お願い】会場の駐車台数に限りがございますので、ご来場の際にはお車に乗り合せの上お越しいただくか、公共交通機関をご利用下さい。

≪ FAX: 055-929-9825 10/27 カラダの中からキレイになる食事法申込書 ≫

ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性 女性	歳代	
ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性 女性	歳代	
【下記アンケートにご協力下さい】				
お住まい	市・町	この講座を何で知りましたか？ (チラシの場合は入手先)		

*お伺いした個人情報は、今回の講座運営にのみ使用いたします。ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役員資金」を活用しています。

主催：公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会 ライフサポートセンターしずおか

共催：三島市健康づくり課

後援：静岡県 三島地区労働者福祉協議会 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫 全労済静岡推進本部
生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会



ロッキーカレッジ