

美しくなるための 食事法

健康美人をつくる食習慣



【講師】加藤 初美さん 管理栄養士

(株)玄米酵素の運営する自然食料理教室「エコロクッキングスクール」指導講師。全国で年間100回に及ぶ健康講座や、東京都墨田区などの公立学校の授業の講師なども務める。著書「FOOD LIST 健康美人をつくる50の食習慣」(IDP出版)。

日時

2018/9/15(土) 14:00~16:00

会場

掛川市生涯学習センター (掛川市御所原 17-1)

募集

80名

参加費

無料

お申込み・お問合せ

ライフサポートセンターしずおか中東遠事務所
TEL 0538-33-3715 (平日9時~17時)

FAX: 0538-32-5544

《9/15 美しくなるための食事法 参加申込書》

ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性 女性	歳代	
ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性 女性	歳代	
【下記アンケートにご協力下さい】				
お住まい	市・町	この講座を何で知りましたか？ (チラシの場合は入手先)		

*お伺いした個人情報は、今回の講座運営にのみ使用いたします。ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。

主催：公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会 ライフサポートセンターしずおか

後援：静岡県 掛川市 東遠地域労働者福祉協議会 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫

全労済静岡推進本部 生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会

ALWF
Association of Laborers Welfare Fund
of Shizuoka Prefecture

ロッキーカレッジ