

参加費
無料

静岡

テレビ寺子屋公開録画

日時:2/16(土) 13:15~15:15

会場:静岡労政会館 6階ホール

募集:250名

申込:ライフサポートセンター中部 ☎ 054-270-3963

講師:落合恵子さん(作家・クレヨンハウス主宰)

株式会社文化放送アナウンサーを経て作家活動に。執筆と並行して、子どもの本の専門店クレヨンハウス等を展開。著書「老いることはいやですか?」、「決定版 母に歌う子守唄 介護、そして見送ったあとに」(共に朝日新聞出版)、「泣きかたをわすれていた」(河出書房新社) 他多数。

*収録演題は、「泣き方を忘れていませんか」「絵本から学ぶ」です。
当日は、30分番組を2回収録し、参加者向けのミニ講演(15分)を行います。



©神ノ川智早

沼津

自分の人生のしまい方

日時:3/6(水) 13:30~15:30

会場:沼津労政会館 会議室

募集:80名

申込:ライフサポートセンター東部

☎ 055-929-9820

講師:小谷みどりさん

(シニア生活文化研究所所長)

終末期や遺言、葬儀など、終活をテーマにした内容を話します。



静岡

健康フラダンス

日時:4/20(土) 10:00~12:00

会場:ALWFロッキーセンター(静岡県勤労者総合会館3階)

募集:30名

申込:ライフサポートセンター中部

☎ 054-270-3963

講師:LEHUA(レファ)さん

(Amui Lehua Polena 主宰)

フラで心身の健康をめざします。年齢男女問いません。当日は動きやすい服装でお願いします。(フラは素足で行います。)



浜松

野菜を楽しみもっと健康に

日時:4/20(土) 13:30~15:30

会場:浜松労政会館 会議室

募集:80名

申込:ライフサポートセンター西部

☎ 053-466-6307

講師:キューピー(株)社員

野菜の栄養や旬の情報、摂取の必要性などを伝えます。



藤枝

見えないから見えたもの

日時:5/18(土) 10:00~12:00

会場:藤枝市民会館 会議室

募集:70名

申込:ライフサポートセンターしだはいばら

☎ 054-646-6055

講師:竹内昌彦さん

(NPO法人ヒカリカナタ基金代表)

盲目がゆえに受けた困難を乗り越え、前向きに歩んだ人生。人への優しさや生きる意味、命の尊さを伝えます。



浜松

おやこおこづかい教室

日時:6/1(土) 10:00~12:00

会場:浜松労政会館 会議室

募集:小学生30名と保護者

申込:ライフサポートセンター西部

☎ 053-466-6307

講師:山川正人さん

(あおいFPサポート代表)

定額制おこづかいの使い方をこづかいゲームで学びます。鉛筆、消しゴム、電卓をお持ち下さい。



富士

叱らなくても子どもは伸びる

日時:6/8(土) 10:00~12:00

会場:富士ロゼシアター 会議室

募集:70名

申込:ライフサポートセンター岳南

☎ 0545-57-6029

講師:親野智可等さん

(教育評論家)

教師を務めた経験から、子育てに役立つ情報を伝えます。

