

〈ご案内〉 ロッキーカレッジへのお申込・お問合せは、平日 9 時～17 時で承ります。

## 浜松

## 野菜を楽しみもっと健康に

日時:4/20(土) 13:30～15:30  
 会場:浜松労政会館  
 募集:80名  
 申込:ライフサポートセンター西部 ☎ 053-466-6307  
 講師:キューピー(株)社員

野菜の栄養や旬の情報など様々な魅力をお話し、摂取の必要性や調理方法をお伝えします。



## 藤枝

## 見えないから見えたもの

日時:5/18(土) 10:00～12:00  
 会場:藤枝市民会館 会議室  
 募集:80名  
 申込:ライフサポートセンターしだはいばら ☎ 054-646-6055  
 講師:竹内昌彦さん (NPO法人ヒカリカナタ基金代表・元岡山県立岡山盲学校教頭)

視力を失いながらも前向きに生きた半生を振り返り、人への優しさや命の尊さを伝えます。



## 浜松

## おやこおこづかい教室

日時:6/1(土) 10:00～12:00  
 会場:浜松労政会館 会議室  
 募集:小学生 30名と保護者  
 申込:ライフサポートセンター西部 ☎ 053-466-6307  
 講師:山川正人さん (あおいFPサポート代表)

定額制おこづかいの使い方をゲームで模擬体験します。鉛筆、消しゴム、電卓をお持ち下さい。



## 富士

## 叱らなくても子どもは伸びる

日時:6/8(土) 10:00～12:00  
 会場:富士ロゼンアター 会議室  
 募集:70名  
 申込:ライフサポートセンター岳南 ☎ 0545-57-6029  
 講師:親野智可等(おやのちから)さん (教育評論家)

公立小学校で23年間教師を務めた経験と知識から、子育てに役立つ情報をお伝えします。



## 三島

## イキイキ健幸生活

日時:6/15(土) 13:30～15:30  
 会場:三島市社会福祉会館  
 募集:50名  
 申込:ライフサポートセンター東部 ☎ 055-929-9820  
 講師:静岡県柔道整復師会事業部員

脳とカラダの仕組みと、セラバンドを使ったトレーニング方法をお伝えします。セラバンドはご用意します。



## 静岡

## 報道カメラマンが見た南極

日時:6/22(土) 13:00～15:00  
 会場:ALWFロッキーセンター (静岡県勤労者総合会館 3階)  
 募集:60名  
 申込:ライフサポートセンター中部 ☎ 054-270-3963  
 講師:武隈周防さん (共同通信社写真映像記者)

南極の自然や観測隊の活動をお伝えします。2016年から4カ月間、第58次南極地域観測隊に同行取材。

