

終活について考えてみませんか



# 自分の人生 の しまい方

～自立した生を全うするために～

参加費  
無料

日時 3月6日 [水] 13時30分～15時30分

会場 沼津労政会館 会議室 (沼津市高島本町 1-3)

募集 80名 (おおむね 65歳以上の方とその家族、申込先着順)

講師 小谷みどりさん

主催:公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会 ライフサポートセンターしずおか  
後援:静岡県 沼津市 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫 全労済静岡推進本部  
生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会

お申込み  
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか東部事務所 (平日 9時～17時)

TEL: 055-929-9820 FAX: 055-929-9825



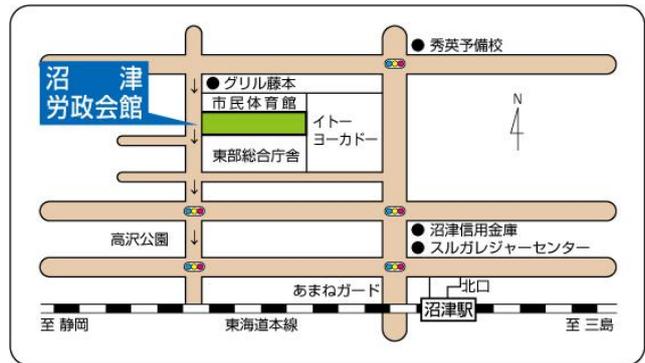
## 講師 小谷 みどり さん

博士(人間科学)。専門は生活設計論、死生学、葬送問題。  
東京大学医学部附属病院客員研究員、立教セカンドステージ大学兼任講師、奈良女子大学非常勤講師、武蔵野大学客員教授、身延山大学客員教授もつとめる。最新著は、『没イチ パートナーを亡くしてからの生き方』(新潮社)、『<ひとり死>時代のお葬式とお墓』(岩波新書)、『ひとり終活』(小学館新書)など多数。

### 会場のご案内

沼津労政会館 2階会議室  
(沼津市高島本町 1-3)

- JR 沼津駅北口より徒歩 10 分
- 駐車場に限りがありますので、近隣有料駐車場または公共交通機関をご利用下さい。



## 自分の人生のしまい方 参加申込書

**FAX: 055-929-9825** ライフサポートセンターしずおか東部事務所行

ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性 女性	歳代	
ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性 女性	歳代	
【下記アンケートにご協力下さい】				
お住まい	市・町			
この講座を何で知りましたか？ (チラシの場合は入手先)				

\*お伺いした個人情報は、今回の講座の運営にのみ使用いたします。

\*ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。