

健やかに、幸せに。運動してアンチエイジング。

イキイキ 健幸生活

日時：2019年6月15日(土)
午後1時30分～午後3時30分
会場：三島市社会福祉会館 (三島市南本町 20-30)
(伊豆箱根鉄道・広小路駅並びに田町駅より徒歩5分)
講師：静岡県柔道整復師会事業部員
募集：50名(先着順)
参加費：無料

福祉会館には駐車場がございませんので市営中央駐車場(有料)をご利用下さい。
(三島市中央町 1-8)

内容：【講演】脳とカラダについて (認知症とロコモティブシンドローム)
【実技】セラテープ (セラバンド) を使った運動機能筋力低下防止トレーニング
(セラテープはご用意いたします)

申込

電話または FAX でライフサポートセンターしずおか東部事務所まで

方法

TEL : 055-929-9820 FAX : 055-929-9825 (平日9時~17時)

【 6/15 『イキイキ健幸生活』 参加申込書 】

FAX : 055-929-9825 ライフサポートセンターしずおか東部事務所行			
ふりがな		電話番号	
お名前			
【下記アンケートにご協力下さい】			
お住まい	市・町	性別	男性 ・ 女性
年代	歳代	この講座をどちらで 知りましたか?	

* お伺いした個人情報、今回の講座の運営にのみ使用いたします。

* ロッキーカレッジは静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。

主催：静岡県労働者福祉基金協会 ライフサポートセンターしずおか

共催：静岡県柔道整復師会 三島市健康づくり課

後援：静岡県 静岡県労働者福祉協議会 三島地区労働者福祉協議会 静岡県労働金庫 全労済静岡推進本部
生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会



ロッキーカレッジ