

今からはじめる古い支度

セカンドライフを考えることは、「これからの人生」を豊かにします。誰でもいつかは迎える古い、第二の人生をどうデザインするか・・・自分自身が望むものは何かを考えます。

7/1
受付開始

9/13(金) 静岡



最期まで私らしく生き抜くために

講師：高木 慶子（上智大学グリーンケア研究所特任所長）

生と死を考える会全国協議会会長、援助修道会会員。聖心女子大学文学部心理学卒業、上智大学神学部修士課程修了。博士（宗教文化）。三十数年来、ターミナル（終末期）にある人々のスピリチュアルケア、及び悲嘆にある人々のグリーンケアに携わる。著書『「ありがとう」と言って死のう』(幻冬舎) 他。

8/29(木) 浜松 ・ 9/10(火) 沼津 ・ 10/3(木) 静岡



人生に「もう遅い」はない ～世界で最も有名な84歳のデジタル・クリエイター～

講師：若宮 正子（メロウ倶楽部副会長）

60歳から独学でパソコンを習得し、81歳の2016年秋にiPhoneアプリの開発、翌年2月、ゲームアプリ「hinadan」をリリース。最高齢プログラマーとして注目を集め、国連本部でスピーチを行う。「人生100年時代構想会議」の最年長有識者議員。著書「独学のススメ」(中公新書ラクレ) 他。

9/24(火) 沼津



優しさをこめて手をつなごう ～古い支度は一人より共に～

講師：東海林 良昌（世界仏教徒連盟副事務総長）

浄土宗総合研究所研究員、雲上寺副住職（宮城県）。東日本大震災では、東北の僧侶青年会の代表として、全国からの僧侶ボランティアの調整役を担う。さらに代表を務める介護者サポートネットワーク・ケアむすびでは、介護者談話会の開催と各地支援団体の連携を行い、2018年に正力松太郎賞奨励賞を受賞。

9/18(水) 浜松 ・ 10/23(水) 沼津



大切な人を失う悲しみと向き合うために

講師：千田 恵子（一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会 業務執行理事）

父親が難病ALSに罹患したことを機に、働きながら介護に携わり、本人の意思に基づき最期を見送る。3ヵ月後の母親他界と前後して、活動のきっかけとなる在宅医と出会い協会を設立。超高齢多死時代に向けて、子どもから高齢者まで、苦しむ人と関わる人材の育成とその仕組みづくりに取り組む。

10/9(水) 浜松



終活から考えるいのちと社会 ～あなたは誰に送ってもらえますか～

講師：星野 哲（立教大学社会デザイン研究所研究員）

ライター、集活ラボ所長、元朝日新聞記者。ライフエンディングに関する分野の取材、研究を続け、様々なメディアで執筆。大学院や専門学校で講師を務める他、各地で講演活動も行う。著書『「定年後」はお寺が居場所』(集英社新書)、『遺贈寄付 最期のお金の活かし方』(幻冬舎) 他。

11/7(木) 静岡



『い(生・逝)きかた』は、自分で決める

講師：金子 稚子（終活ジャーナリスト）

ライフ・ターミナル・ネットワーク代表、(一社)日本医療コーディネーター協会代表理事。夫は、他界した流通ジャーナリスト金子哲雄。編集者としての経験から、死の前後に関わる事象や取り組みなどを取材、情報発信や提言を行う。著書『アクティブ・エンディング～大人の「終活」新作法～』(河出書房新社)他。

主催：(公財)静岡県労働者福祉基金協会 生活協同組合ユーコープしずおか県本部 (一社)静岡県労働者福祉協議会 (一財)静岡県労働福祉事業協会
後援：静岡県 静岡市 浜松市 沼津市 静岡県労働金庫 全労済静岡推進本部 ライフサポートセンター友の会

お申込み・お問合せ等の詳細は裏面をご覧ください



ロッキーカレッジ

ごあんない

浜松

各回
140名

日程：8/29(木) 人生に「もう遅い」はない
9/18(水) 大切な人を失う悲しみと向き合うために
10/9(水) 終活から考えるいのちと社会

講師：若宮 正子
講師：千田 恵子
講師：星野 哲

会場：浜松市地域情報センター（浜松市中区中央1-12-7） JR浜松駅から徒歩10分
遠州鉄道遠州病院駅から徒歩2分
時間：13時30分～15時20分

お申込み
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか西部事務所（平日9時～17時）
TEL：053-466-6307 FAX：053-466-6273

沼津

各回
130名

日程：9/10(火) 人生に「もう遅い」はない
9/24(火) 優しさをこめて手をつなごう
10/23(水) 大切な人を失う悲しみと向き合うために

講師：若宮 正子
講師：東海林 良昌
講師：千田 恵子

会場：沼津労政会館（沼津市高島本町1-3） JR沼津駅北口から徒歩10分
時間：13時30分～15時20分

お申込み
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか東部事務所（平日9時～17時）
TEL：055-929-9820 FAX：055-929-9825

静岡

各回
200名

日程：9/13(金) 最期まで私らしく生き抜くために
10/3(木) 人生に「もう遅い」はない
11/7(木) 『い(生・逝)きかた』は、自分で決める

講師：高木 慶子
講師：若宮 正子
講師：金子 稚子

会場：静岡労政会館（静岡市葵区黒金町5-1） JR静岡駅から徒歩7分
時間：13時30分～15時20分

お申込み
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか中部事務所（平日9時～17時）
TEL：054-270-3963 FAX：054-272-0014

*浜松・静岡会場には専用駐車場がありません。また、沼津会場の駐車台数には限りがあります。
会場にお越しの際は、近隣駐車場もしくは公共交通機関をご利用下さいますよう、お願いいたします。

お申込みについて

参加費
無料

- 受付は7月1日(月)より行います。各会場のお申込み先へ電話またはFAXでお申込み下さい。
- 電話の場合は下記①～⑥をお知らせ下さい。FAXの場合は同内容をご記入の上、送信して下さい。
①講座名：今からはじめる老い支度 ②会場・日程・演題・講師名 ③お名前（ふりがな）
④日中連絡のつく電話番号 ⑤お住まい（〇〇市・町） ⑥年齢（〇〇歳代）
- FAXは受信後、確認のご連絡を差し上げます。
- お申込みは先着順で受付し、募集人数に達し次第終了いたします。

*お伺いした個人情報、今回の講座運営にのみ使用します。ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役員資金」を活用しています。