

なぜなるどうする認知症

脳いきいき講座

認知症 を正しく理解し、ならない、させない生活習慣を見直してみませんか？

いつまでもいきいき、元気に過ごすためのヒントがきっと見つかります。

当日は、今の自分を知る『セルフチェック体験』を行います。



日時

2019年
12月**15**日(日)

13:30 ~ 16:00

会場

浜松労政会館

定員

50名(申込先着順)

参加費

無料

内容

- ◆ 認知症の理解と初期症状
- ◆ セルフチェック体験 (テストシートを使い、脳のいきいき度をチェック)
- ◆ 生活習慣の改善と認知症予防

講師

志村孚城さん(日本早期認知症学会名誉理事)
奥山恵理子さん(日本認知症ケア学会代議員)

【お申込み・お問合せ】

ライフサポートセンターしずおか西部事務所(平日9時~17時)

TEL 053-466-6307 FAX 053-466-6273

主催：公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会 ライフサポートセンターしずおか
後援：静岡県 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫 全労済静岡推進本部
生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会



*ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。

ロッキーカレッジ

【参加申込書：12/15 脳いきいき講座】
FAX：053-466-6273 ライフサポートセンターしずおか西部事務所行

ふりがな		電話番号		性別
お名前				男性・女性
生年月日	年 月 日	お住まい	市	

ふりがな		電話番号		性別
お名前				男性・女性
生年月日	年 月 日	お住まい	市	

*お伺いした個人情報につきましては、今回の講座運営にのみ使用いたします。

【会場のご案内：浜松労政会館】
 (浜松市中区東伊場 2-7-1 浜松商工会議所会館 7階)
無料の専用駐車場がございますのでご利用下さい。

