

タニタの 社員食堂 セミナー



タニタ食堂に学ぶ 500kcal まんぷく定食のコツ

タニタ食堂のレシピづくりのコツのほか、
外食やコンビニでのメニュー選びのポイント、
気をつけたい3つの「あ」についてお話しします。
*食事の提供はございません。

- 【日時】 2019年11月30日(土) 10:00~12:00
 【会場】 湖西市健康福祉センター(おぼと) (湖西市古見1044)
 【募集】 80名(申込先着順)
 【講師】 タニタヘルスリンク 管理栄養士
 【申込】 ライフサポートセンターしずおか西部事務所(平日9時-17時)
 TEL: 053-466-6307 FAX: 053-466-6273
 e-mail: support-c-seibu@alwf.or.jp

参加費
無料

《FAX: 053-466-6273》 【タニタの社員食堂セミナー申込書】

ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性・女性	歳代	
ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性・女性	歳代	
【下記アンケートにご協力下さい】				
お住まい	市・町	この講座をどちらで知りましたか (チラシの場合は入手先)		

主催: 公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会 ライフサポートセンターしずおか
 共催: 湖西地区労働者福祉協議会
 後援: 静岡県 湖西市 静岡県労働者福祉協議会 全労済静岡推進本部
 生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会

*お伺いした個人情報、今回の講座の運営にのみ使用いたします。
 ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。

