

なぜなるどうする認知症

脳いきいき講座

認知症を正しく理解し、ならない、させない生活習慣を見直してみませんか？
いつまでもいきいき、元気に過ごすためのヒントがきっと見つかります。

2021年

◆ 日時：3月20日(土・祝) 13:00～15:30

受付は12:30より行います

◆ 会場：ふじざくら会議室（御殿場市萩原 988-1）

◆ 募集：40名(申込先着順)

◆ 参加費：無料

◆ 講師：志村 孚城 さん（日本早期認知症学会名誉理事）

奥山 恵理子さん（日本早期認知症学会理事）



【内容】

◆ 講演：認知症の理解と生活習慣の改善、予防について

◆ セルフチェック体験：テストシートを使い、脳いきいき度をチェック

お申込み

お問合せ

ライフサポートセンターしずおか東部事務所（平日9時～17時）

TEL: 055-929-9820 FAX: 055-929-9825

【参加申込書】 FAX:055-929-9825

ふりがな	電話番号		性別
お名前			男性・女性
生年月日	年 月 日	お住まい	市
この講座をどちらで知りましたか (チラシの場合は入手先)			

《お願い》新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、マスクの着用と消毒、検温にご協力下さい。当日、発熱や咳などの症状、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮下さい。状況により、延期または中止とさせていただきますので予めご了承下さい。

* お伺いした個人情報につきましては、今回の講座運営にのみ使用いたします。

* ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。

主催：公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会

後援：静岡県 御殿場市 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫

こくみん共済 coop<全労済>静岡推進本部 生活協同組合ユーコープしずおか県本部

ライフサポートセンター友の会



ロッキーカレッジ

