

ALWF

Association of Laborers Welfare Fund
of Shizuoka Prefecture

ロッキーカレッジ

～心と身体をリラックス～

健康フラダンス

2021.6.26 (土)

10:00～11:30

会 場:サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

定 員:30名 (申込先着順)

参加費:無料

講 師:LEHUAさん(ハワイアンネーム)

【ご案内】

※初心者向けの内容となります。

※フラはマスク着用、裸足で行います。動きやすい服装でご参加下さい。また、飲料水やタオルをご持参下さい。

※開始前に沼津市健康づくり課による体組成測定を行います。

※サンウェルぬまづ駐車場は2時間まで無料となりますので、駐車券をお持ち下さい。

主催:公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会

共催:沼津市

後援:静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫 こくみん共済 coop<全労済>静岡推進本部

静岡県生活協同組合連合会 生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会

講師：LEHUA（レフア）さん

※ハワイアンネーム

◎プロフィール

27年前にフラと出会い、静岡で本当のHULAを
広めたいと思いHawaiiのクムフラ（先生）につき、
フラ教室を16年前にスタート。

現在は、ディナーショー、イベント、コンサートなど
フラダンサーとして活動する傍ら、子供向けの
フラリトミックや高齢者向けの健康フラダンスを
広めるために、ボランティアや施設の職員への
指導などを行っている。

ハワイで行われるフラの大会では、本場ハワイアンを抜き
団体部門1位、ソロ部門2位を獲得。

Amui Lehua Polena 主宰。



新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

※ 来場時のマスクの着用と消毒、検温にご協力下さい。

※ 発熱・咳などの症状や体調のすぐれない方は、参加をご遠慮下さい。

※ 感染状況により、延期・中止となる場合がございますので、予めご了承下さい。

お申込み
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか東部事務所（平日 9時～17時）

TEL:055-929-9820 FAX:055-929-9825

ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性 女性	歳代	
ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性 女性	歳代	
【下記アンケートにご協力下さい】				
お住まい	市・町	この講座を何で知りましたか？ (チラシの場合は入手先)		

*お伺いした個人情報は、今回の講座の運営にのみ使用いたします。

*ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。