

からだにいい食事と食べ方の基本

健康美人をつくる食事



日 時：2022 年 **2 月 26 日** (土) **10:00~11:30**

会 場：浜松労政会館

募 集：50 名（申込先着順）

参加費：無料

講 師：加藤初美さん



（株）玄米酵素管理栄養士。自然食料理教室エコクッキングスクール指導講師。2021 ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師。全国で年間 100 回に及ぶ料理教室・セミナー講師を務める。

【お願い】新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、マスクの着用と消毒、検温にご協力下さい。
状況により延期・中止となる場合がございますので、予めご了承下さい。

お申込み
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか西部事務所（平日 9 時～17 時）

TEL 053-466-6307 FAX 053-466-6273

・・・・・・・・・・ 【 健康美人をつくる食事 参加申込書 】 ・・・・・・・・・・

ふりがな		性別	年齢	電話番号
お名前		男性・女性	歳代	
【下記アンケートにご協力下さい】				
お住まい	市・町	この講座をどちらで知りましたか (チラシの場合は入手先)		

お伺いした個人情報は、本講座運営にのみ使用します。ロッキーカーレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。

主催：公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会

後援：静岡県 浜松市 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫

こくみん共済 coop<全労済>静岡推進本部 静岡県生活協同組合連合会

生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会



ロッキーカーレッジ

