



暮らしを見直す

# 節約セミナー



<無理なく実践できるコツ>



【講師】 節約アドバイザー

**和田 由貴 さん**  
(わだ ゆうき)

【プロフィール】消費生活アドバイザー、家電製品アドバイザー、食生活アドバイザーなど、幅広く暮らしや家事の専門家として多方面で活動。また、環境カウンセラーや省エネ・脱炭素エキスパートでもあり、2007年には環境大臣より「容器包装廃棄物排出抑制推進員(3R推進マスター)」に委嘱されるなど、環境問題にも精通する。私生活では2人の子を持つ母で現役の節約主婦でもあり、日常生活に密着したアドバイスを得意とする。「節約は、無理をしないで楽しく！」がモットーで、耐える節約ではなく快適と節約を両立したスマートで賢い節約生活を提唱している。メディア出演多数。



2023年 **7月8日** (土)  
10時30分 ~ 12時15分



80名 (申込先着順)



電話・FAX・申込QR・ホームページより  
お申込下さい。



磐周教育研究所(ソフィア)  
磐田市国府台489-1



お申込み・お問合せ

ライフサポートセンターしずおか西部事務所  
TEL 053-466-6307 (平日9時~17時)  
FAX 053-466-6273



お申し込み

主催: 公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会 共催: 磐田地区労働者福祉協議会  
後援: 静岡県 磐田市 静岡県労働者福祉協議会 静岡県労働金庫 こくみん共済coop 静岡推進本部  
静岡県生活協同組合連合会 生活協同組合ユーコープしずおか県本部 ライフサポートセンター友の会

\*ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。



ロッキーカレッジ



ホームページ