

# 連続講座「今」を生きるヒント

9.23

(土祝)



まずは、自分のコップを満たしましょう

玉置 妙憂 さん

看護師/僧侶/  
スピリチュアルケア師

【プロフィール】ラジオニッポン放送「テレフォン人生相談」パーソナリティ。夫の死をきっかけに僧侶となる。現在は一般社団法人「大慈学苑」を設立し、終末期からひきこもりなど幅広く対象としたスピリチュアルケア活動を行う。著書『まずは、あなたのコップを満たしましょう』(飛鳥新社)『困ったら、やめる。迷ったら、離れる。』(大和出版)『死にゆく人の心に寄りそう医療と宗教の間のケア』(光文社新書)他。

11.11

(土)



人は、人を浴びて人になる

～心の病にかかった精神科医の人生をつないでくれた出会い～

夏苺 郁子 さん

児童精神科医/医学博士

【プロフィール】浜松医科大学医学部卒業。同精神科助手、病院勤務を経て、2000年にやきつべの径診療所(焼津市)を開業。著書『病院で聞けない話、診察室では見えない姿 精神科医療の「7つの不思議」』『人は人を浴びて人になる』(ライフサイエンス出版)『心病む母が遺してくれたもの』(日本評論社)他。

時間 : 13:30 ~ 15:20

会場 : あざれあ (静岡市駿河区馬淵)

募集 : 各回 250名 (申込先着順)

参加費 : 無料

申込 : 電話・FAX・ホームページ・  
右二次元コードより

お申込み・お問合せ

ライフサポートセンターしずおか中部事務所

TEL **054-270-3963** (平日9時~17時)

FAX **054-272-0014**

右二次元コードからもお申し込み  
いただけます。



ロッキーカレッジ



主催 : 公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会

共催 : 静岡県労働者福祉協議会 静岡県生活協同組合連合会 生活協同組合ユーコープしずおか県本部

後援 : 静岡県 静岡県労働金庫 こくみん共済 coop 静岡推進本部 ライフサポートセンター友の会

\* ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員様が拠出した「地域役員資金」を活用しています。