

連続講座「今」を生きるヒント 2025



8/30
(土)

物を書くことで広がる世界
～「伝える」から「伝わる」へ～

岡田 真理 さん

脚本家、小説家。フリーのスポーツライターとしてプロ野球やオリンピック競技のアスリートを多数取材。2022年より作家活動を始め、テレビドラマの企画や脚本執筆に関わる。2024年デビュー小説『ぬくもりの旋律』(河出書房新社)を上梓、静岡書店大賞で小説部門の大賞を受賞。



9/23
(火・祝)

ことばを磨いて、人生を豊かにする

橋本 恵子 さん

話し方・朗読指導者、元静岡第一テレビアナウンサー。静岡第一テレビでは、「ズームイン!!朝!」やニュースなど主に生放送番組を担当。育児休業後、編成部、東京支社などを経て管理職としてアナウンス室長となる。50歳を機に研修講師として独立し、あらゆる世代の「ことば磨き」に取り組む。

- 会場 浜松市地域情報センターホール
- 時間 13:30～15:20
- 募集 各回 100名(申込先着順)
- 参加費 無料

お申込み・お問合せ

ライフサポートセンターしずおか西部事務所 (平日9時～17時)
TEL 053-466-6307 FAX 053-466-6273



お申込み

*取得した個人情報は、本講座の運営にのみ使用します。*災害その他やむを得ない事情により、中止とさせていただきます場合がございます。
*ロッキーマカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域設立資金」を活用しています。



主催: 公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会
共催: 静岡県労働者福祉協議会 静岡県生活協同組合連合会 生活協同組合ユーコープしずおか県本部
後援: 静岡県 浜松市 静岡県労働金庫 こくみん共済 coop 静岡推進本部 ライフサポートセンター友の会

連続講座「今」を生きるヒント 2025

沼津



8/2 (土) 歴史から学ぶ「今」を生きるヒント

小和田 哲男 さん

静岡大学名誉教授、文学博士、日本城郭協会理事長、岐阜関ヶ原古戦場記念館館長。NHK大河ドラマでは、1996年「秀吉」から2023年「どうする家康」まで8作品で時代考証を務める。YouTube「戦国・小和田チャンネル」も配信中。『教養としての「戦国時代」』（PHP 新書）『地図でめぐる日本の城』（帝国書院）他多数。



8/23 (土) 人は、人を浴びて人になる

～心の病にかかった精神科医の人生をつないでくれた出会い～

夏苺 郁子 さん

浜松医科大学精神科助手、病院勤務を経て、2000年やきつべの径診療所を開設。著書『病院で聞けない話、診察室では見えない姿 精神科医療の7つの不思議』『人は人を浴びて人になる』（ライフサイエンス出版）『心病む母が遺してくれたもの』（日本評論社）他。

- 会場 沼津市立図書館 4階視聴覚ホール ● 時間 13:30～15:20
- 募集 各回100名（先着順） ● 参加費 無料

お申込み
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか（平日9時～17時）

東部事務所 TEL 055-929-9820 FAX 055-929-9825

本部事務所 TEL 054-272-5430



お申込み

静岡



9/6 (土) お金と暮らしと未来の話

荻原 博子 さん

経済ジャーナリスト。新聞・経済誌などの連載やマネー分野の記事を数多く手掛ける。難しい経済やお金の仕組みをわかりやすく解説し、ビジネスマンから主婦に至るまで幅広い層に支持。「私たちはなぜこんなに貧しくなったのか」（文藝春秋）、「65歳からはお金の心配はやめなさい」（PHP 研究所）など著書多数。静岡朝日テレビ「とびっきり！しずおか」コメンテーター。



10/25 (土) わたしからはじまる 悲しみを物語るといふこと

入江 杏 さん

文筆家、ケアミーツアート研究所代表、上智大学グリーンケア研究所非常勤講師、世田谷事件被害者遺族のひとり。犯罪被害による悲しみ・苦しみとの葛藤から生き直した体験をもとに、「悲しみとともにどう生きるか」をテーマに講演や研修を開催。人生の悲しみや苦しみについて考えたり、語ったりする場や、悲しみから再生を模索する人たちのネットワークづくりに努めている。

- 会場 9/6 あざれあ 6階大ホール 10/25 静岡労政会館 6階ホール
- 時間 13:30～15:20 ● 募集 各回200名（先着順） ● 参加費 無料

お申込み
お問合せ

ライフサポートセンターしずおか中部事務所（平日9時～17時）

TEL 054-270-3963 FAX 054-272-0014



お申込み