

連続講座「今」を生きるヒント 2026



8/29
(土)

©今井一詞

豊臣兄弟から「今」を生きる
ヒントを学ぶ

小和田 哲男 さん

(静岡大学名誉教授/文学博士)

日本城郭協会理事長、岐阜関ヶ原古戦場記念館館長。NHK大河ドラマでは、1996年「秀吉」から2023年「どうする家康」まで8作品で時代考証を務める。YouTube「戦国・小和田チャンネル」も配信中。『豊臣秀長―秀吉と泰平の世をめざした、もう一人の天下人―』他著書多数。



9/26
(土)

自分を大切にする習慣
～心をご機嫌にする毎日のヒント～

Tomy さん

(精神科医)

日本精神神経学会認定専門医。精神保健指定医。39万フォロワー突破のX(旧・Twitter)が人気で、マスコミ出演多数。著書『精神科医 Tomy が教える 1秒で不安が吹き飛ばす言葉』(ダイヤモンド社)に始まる「1秒シリーズ」は、36万部突破のベストセラー。『うつ未満。「大丈夫と言えない日の相談室」』(秀和システム新社)ほか著書多数。

- 会場 浜松市地域情報センター1階ホール ● 時間 13:30～15:20
- 募集 各回100名(申込先着順) ● 参加費 無料

お申込み・お問合せ

ライフサポートセンターしずおか西部事務所 (平日9時～17時)
TEL 053-466-6307 FAX 053-466-6273



お申込み

*取得した個人情報は、本講座の運営にのみ使用します。*災害その他やむを得ない事情により、中止とさせていただきます。*ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。



主催:公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会
共催:静岡県労働者福祉協議会 静岡県生活協同組合連合会 生活協同組合ユーコープしずおか県本部
後援:静岡県 浜松市 静岡県労働金庫 こくみん共済 coop 静岡推進本部 ライフサポートセンター友の会