

連続講座「今」を生きるヒント 2026



8/1
(土)

自分の人生のしまい方
～現代終活事情～

小谷 みどり さん

(シニア生活文化研究所代表理事)

42歳で夫を突然死で亡くし、「亡くなった配偶者の分も人生を楽しむ」をモットーに「没イチ会」を結成。「自分の経験や時間を誰かのために使いたい」と50歳を目前にシンクタンクを辞め、フリーの死生学者として活動している。近著に『ひとり死時代の死生観』など多数。



8/22
(土)

するがとぶんぶくと
あなたとわたし

勝野 秀敏 さん

(臨済宗龍津寺住職/静岡市清水区)

認定臨床宗教師、社会福祉士。心のケアや人を支える地域作りに関心を持ち、土曜子ども寺子屋やおじま分福食堂(地域の共生食堂)などを行う。2020年、静岡県社会福祉協議会主催ふじのくに「地域共生」大賞優秀賞を受賞。

- 会場 沼津市立図書館 4階視聴覚ホール
- 時間 13:30～15:20
- 募集 各回100名(申込先着順)
- 参加費 無料

お申込み・お問合せ (申込は7/8より)

ライフサポートセンターしずおか東部事務所 (平日9時～17時)

TEL 055-929-9820 FAX 055-929-9825



お申し込み

*取得した個人情報は、本講座の運営にのみ使用します。*災害その他やむを得ない事情により、中止とさせていただきます場合がございます。
*ロッキーカレッジは、静岡県労働金庫の会員が拠出した「地域役立資金」を活用しています。



主催:公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会
共催:静岡県労働者福祉協議会 静岡県生活協同組合連合会 生活協同組合ユーコープしずおか県本部
後援:静岡県 沼津市 沼津市教育委員会 静岡県労働金庫 こくみん共済coop 静岡推進本部
ライフサポートセンター友の会